

Rocas de bondad

¡Bienvenidos a la Semana RAK! RAK significa Actos aleatorios de bondad. Cada año alentamos a otros a tomarse el tiempo esta semana para enfocarse realmente en la bondad y cómo pueden profundizar más para difundir RAK dentro de su comunidad. *Este localizador brinda un plan de lecciones simple pero efectivo para su salón de clases durante la semana RAK.*

Cada día debería llevarle entre 15 y 20 minutos (excluyendo la preparación/limpieza). Puede extender las actividades si lo desea utilizando la sección Extensiones en el lado izquierdo de cada día. Sin embargo, simplemente hacer la actividad todos los días es más que suficiente para llevar a casa el valor de Random Acts of Kindness y el impacto que tiene en los demás, ¡independientemente de su edad! Cdiablos [La historia de la semana RAK](#) ¡para más información!

Materiales: Piedras, pintura, pinceles, rotuladores, esponjas, baldes, jabón, agua, toallas

Lecciones Diarias

Extensión del día 1

Leer en voz alta:
Rocas de bondad de
Sonica Ellis
[Enlace de lectura en voz alta](#)



Día 1- ¡Caza de rocas!

Explique la semana RAK y cómo la clase creará Kindness Rocks para difundir la bondad más allá del aula. Opcional: cree una roca de bondad con anticipación para mostrarles. Ejemplo: [Rocas de bondad](#)
¡Como clase, salgan y busquen rocas! Cualquier tamaño de roca funcionará, así que dé a los estudiantes la libertad de seleccionar una roca de su elección. Si no hay rocas cerca, pida a los estudiantes que traigan una O que las compren en una tienda de manualidades.

Extensión del día 2

Sesión de lluvia de ideas: ¿Qué imágenes/palabras muestran amabilidad? ¡**Crea un gráfico!**



Día 2- Limpieza de rocas

Ahora que tenemos nuestras rocas, ¡vamos a limpiarlas y pulirlas! Divida la clase en pequeños grupos de 3-4. Entregue a cada grupo pequeño un balde pequeño con agua jabonosa y esponjas. Pida a los estudiantes que frieguen y limpien las rocas. ¡Asegúrate de secarlos también! Esto ayudará a que la pintura se adhiera mejor.

Extensión del día 3

Rueda de color:
¿Cómo hacemos otros colores usando colores primarios?
[Vídeo de la rueda de colores](#)



Día 3- Pintura de color base

¡Hoy es el día de pintar! Ofrezca a los estudiantes una variedad de colores de pintura para pintar toda la roca. Esta será la capa base. Una idea es sacar solo colores primarios y configurar estaciones con los tres. De esa manera, los estudiantes pueden practicar la mezcla de colores para hacer otros si lo desean. Los colores claros funcionan mejor para las capas base, de lo contrario, cualquier cosa pintada en la parte superior puede no aparecer. Agregue pintura blanca a cada estación para que puedan aclarar sus colores si es necesario.

Extensión del día 4

Charadas de bondad:
Pida a los estudiantes que trabajen en grupos pequeños para representar



Día 4- Agregar palabras/imágenes

Agregue palabras o imágenes sobre la capa base. Puedes elegir entre pintura o rotuladores permanentes. Agregue palabras comunes en la pizarra para que los estudiantes copien la ortografía. Si completó la sesión de lluvia de ideas el día 2, vuelva a consultarla. De lo contrario, hagan una lluvia de ideas en grupo antes de comenzar.

formas amables de
ayudar. (Puerta
abierta, etc)

Extensión del día 5

Entrada de diario-

Escribe o dibuja
sobre tu semana
RAK. ¿Que te gustó
mas?



Día 5- ¡Oculta las rocas!

Hoy es el día para salir del salón de clases y “esconder” tus rocas de bondad. Recuerda, el objetivo es que se encuentren, ¡así que no los escondas demasiado bien! Además, anime a los estudiantes a distribuirlos para que no se agrupen. Queremos que la gente los encuentre con el tiempo, ¡no todos a la vez!