

Pembersihan Komunitas

Selamat datang di Minggu RAK! RAK adalah singkatan dari **Random Acts of Kindness**. Setiap tahun kami mendorong orang lain untuk meluangkan waktu minggu ini untuk benar-benar fokus pada kebaikan dan bagaimana mereka bisa menyelam lebih dalam untuk menyebarkan RAK di komunitas mereka. *Pager satu ini memberikan rencana pelajaran yang sederhana namun efektif untuk kelas Anda untuk minggu RAK.*

Setiap hari Anda membutuhkan waktu sekitar 15-20 menit (tidak termasuk persiapan/pembersihan.). Anda dapat memperpanjang aktivitas jika diinginkan menggunakan bagian Ekstensi di sisi kiri setiap hari. Namun, hanya melakukan aktivitas setiap hari sudah lebih dari cukup untuk membawa pulang nilai Tindakan Kebaikan Acak dan dampaknya terhadap orang lain, berapa pun usia Anda! Periksa [Sejarah Pekan RAK](#) untuk info lebih lanjut!

Bahan: Sarung tangan, Kantong Sampah, Pemetik, Rompi Neon, peralatan berkebun, sikat gosok, ember, sabun (persediaan tergantung pada kebutuhan pembersihan di area Anda)

Pelajaran Harian

Perpanjangan Hari 1

Video 2 menit:

Ubah Dunia dengan
Kebaikan

[Tautan video](#)



Hari 1- Eksplorasi-Bagaimana cara kami merawat komunitas kami?

Jelaskan minggu RAK dan bagaimana kelas akan membersihkan area di luar sekolah kita untuk menyebarkan kebaikan di luar kelas kita. Diskusikan kebaikan dari orang yang kita kenal dan orang asing. Beberapa orang yang kita temui dan yang lainnya tidak akan pernah kita temui, namun pengaruhnya tetap sama kuatnya. Bagaimana pembersihan komunitas kita dapat mengomunikasikan kebaikan kepada orang-orang di kota kita?

Perpanjangan Hari 2

Lanjutkan:

Mulai Keep America
Beautiful Club! [LINK](#)

[UNTUK BERGABUNG](#)



Hari 2 - Jalan-Jalan Parameter Sekolah

Sebagai kelas, keluarlah dari kelas dan berjalan-jalan di sekitar parameter sekolah. Ini dapat mencakup area umum di dalam dan di luar. Undanglah siswa untuk mencari area yang membutuhkan bantuan - pengambilan sampah, pembersihan/penggosokan, penyiangan, pengaturan, dll. Kembalilah ke kelas dan diskusikan pengamatan Anda.

Perpanjangan hari ke-3

Tangkap

Kebaikan: Menggunakan bola, katakan sesuatu yang baik tentang diri Anda dan orang di sebelah kanannya. Sertakan semua orang!



Hari 3 - Perencanaan Pembersihan Komunitas

Berdasarkan pengamatan Anda kemarin, putuskan apa yang dapat Anda tangani selama sisa minggu ini. Proyek apa yang bisa kita selesaikan dengan cepat? Satu ide adalah membagi menjadi beberapa kelompok kecil sehingga kelas Anda dapat menangani banyak proyek. Setelah proyek diidentifikasi, petakan langkah-langkah dan persediaan yang diperlukan.

Perpanjangan hari ke-4

Bagikan RAK:

Mintalah siswa berpasangan dan membagikan satu



Hari 4 - Pembersihan Komunitas Pt 1

Mulai Membersihkan! Habiskan hari ini dengan benar-benar berfokus pada proyek yang dipilih oleh kelas. Pastikan siswa memahami tugas yang ada dan pentingnya memberikan yang terbaik. Kebaikan ditunjukkan dalam kata-kata DAN tindakan. Pastikan untuk mengambil gambar SEBELUM untuk membantu siswa benar-benar melihat dampaknya.

RAK yang telah
mereka kerjakan
minggu ini!

Perpanjangan Hari 5

Entri Jurnal-

Bagaimana Anda baik
kepada diri sendiri
minggu ini?



Hari 5 - Pembersihan Komunitas Pt 2

Selesai Membersihkan! Selesaikan proyek Anda hari ini. Pastikan juga mengambil gambar proyek yang telah selesai untuk dibagikan di situs web sekolah, dll. Jika waktu memungkinkan, renungkan bersama kelas Anda tentang bagaimana rasanya minggu ini dan apa lagi yang masih perlu dilakukan dalam komunitas. Kita tidak harus berhenti hari ini!