

Stick with Kindness Sticky Notes!

Benvenuti alla settimana RAK! RAK sta per Random Acts of Kindness. Ogni anno incoraggiamo gli altri a prendersi del tempo questa settimana per concentrarsi davvero sulla gentilezza e su come possono immergersi più a fondo per diffondere RAK all'interno della loro comunità. *Questo cercapersone offre un piano di lezione semplice ma efficace per la tua classe per la settimana RAK.*

Ogni giorno dovrebbe impiegare circa 15-20 minuti(esclusa la preparazione/pulizia.). Puoi estendere le attività se lo desideri utilizzando la sezione Estensioni sul lato sinistro di ogni giorno. Tuttavia, svolgere semplicemente l'attività ogni giorno è più che sufficiente per portare a casa il valore di Atti di gentilezza casuali e l'impatto che ha sugli altri, indipendentemente dalla tua età! Guardare [La storia della settimana RAK](#) per maggiori informazioni!

Materiali: Note adesive (necessarie a sufficienza per creare parole/immagini con esse), pennarelli

Lezioni giornaliere

Estensione del giorno 1

Leggere ad alta voce:
Hai riempito un secchio oggi? Di
Carol McCloud
[Link Leggi ad alta voce](#)



Giorno 1 - Brainstorming - Murale con note adesive o idee per messaggi

Spiega la settimana RAK e come la classe creerà murales e messaggi con note adesive positive per diffondere gentilezza oltre la classe. Come classe esplorate le idee da una prospettiva murale (usando griglie, come questa: [Esempio](#)) o una semplice cornice fatta di foglietti adesivi positivi sulle porte di ogni classe!

Estensione del giorno 2

Gentilezza a testa alta:
Scrivi un atto gentile su ogni nota adesiva. Chiedi agli studenti di sceglierne uno alla cieca e di metterselo in testa. Altri lo recitano e devono indovinarlo!



Giorno 2- Mappatura delle note adesive- Griglie

Restringi le tue idee a 3-5 disegni. Dividi in piccoli gruppi e usa la carta a quadretti per mappare ogni disegno in modo da sapere esattamente quanti foglietti adesivi (e quali colori!) ti serviranno. Usa carta a quadretti (come questa: [Esempio](#)) e creare il disegno. Ogni quadrato rappresenta una nota adesiva. Codifica anche i colori in modo da poter vedere chiaramente il disegno sulla tua griglia. Idee: un'immagine, una forma (cuore, faccina sorridente), un messaggio scritto usando le note adesive, ecc.

Estensione del giorno 3

Pratica di trama
Chiedi agli studenti di esercitarsi a tracciare su un grafico per creare un'immagine: [Collega mento di gioco](#)



Giorno 3- Scrivi i tuoi appunti!

Oggi è il giorno della scrittura! Conta il numero di note adesive necessarie per il design di ciascun gruppo. Chiedi agli studenti di scrivere affermazioni positive su ogni nota inclusa nel loro disegno. Quindi raccogli le note per usarle il giorno 5. Assicurati di tenere le note separate per design!

Estensione del giorno 4

Fare niente: Sii gentile con te stesso



Giorno 4 - Corsa pratica

Dividi la classe nei loro gruppi di progettazione e chiedi loro di esercitarsi a creare il loro disegno di nota adesiva usando note vuote. Incoraggiali a fare

prendendoti del tempo per rilassarti. Trova un posto e ascolta solo per 2 minuti. [COLLEGAMENTI](#)

Estensione del giorno 5

Annotazione: Scrivi o disegna la tua settimana RAK. Cosa ti è piaciuto di più?



riferimento alla griglia che hanno tracciato per aiutarli. Esegui diverse corse a secco se il tempo lo consente!

Giorno 5- Posiziona i tuoi disegni!

Oggi è il giorno per uscire dall'aula e impostare i tuoi progetti! Questi possono trovarsi nei bagni, sulle pareti del corridoio, sulle porte di altre aule. Assicurati di decidere su questo prima di oggi però! Vuoi che i disegni vengano posizionati in modo rapido ed efficiente. La sorpresa è metà del divertimento!