

Bombas de sementes de flores de bondade

Bem-vindo à Semana RAK! RAK significa Random Acts of Kindness. Todos os anos, encorajamos outras pessoas a reservar um tempo esta semana para realmente se concentrar na gentileza e em como podem mergulhar mais fundo para espalhar RAKs em sua comunidade. *Este pager fornece um plano de aula simples, porém eficaz, para sua sala de aula na semana RAK.*

Cada dia deve levar cerca de 15 a 20 minutos (excluindo preparação/limpeza). Você pode estender as atividades, se desejar, usando a seção Extensões no lado esquerdo de cada dia. No entanto, simplesmente fazer a atividade todos os dias é mais do que suficiente para trazer para casa o valor de Random Acts of Kindness e o impacto que tem sobre os outros, independentemente da sua idade! Confira [A História da Semana RAK](#) para mais informações!

Materiais: 3-5 pacotes de sementes de flores nativas, 3-4 cores de papel (você precisa de 3-5 folhas de cada cor por grupo), água, 3-4 tigelas por grupo, forminhas de muffin.

Aulas Diárias

Extensão do dia 1

Leia em voz alta:

Sementes da
Bondade de Rose
Bunting

[Link de leitura em voz alta](#)



Dia 1- Pesquisa de Sementes Nativas

Explique a semana RAK e como a turma criará bombas de sementes de flores de bondade para espalhar bondade além da sala de aula. Opcional - crie uma bomba de sementes de flores com antecedência para mostrá-los.

Exemplo: [Amostra de bomba de sementes](#) Em classe, discuta a importância das sementes nativas (encontradas naturalmente em sua área) versus sementes invasoras (como ervas daninhas, que infelizmente superam as plantas nativas). Quais são as nossas plantas nativas?

Extensão do dia 2

Cultive Feijão!

Cultive feijão em uma
toalha de papel
molhada dentro de
um saco ziploc!

[Link Cultivar Feijão](#)



Dia 2- Corte e Classifique o Papel

Divida os alunos em pequenos grupos de 3-4. Dê a cada um deles uma variedade de papéis coloridos e peça-lhes que os rasguem em pedaços pequenos e os separem nas tigelas por cor. Se desejar, os alunos podem cortar o papel em vez de rasgá-lo. Certifique-se de ter tigelas suficientes para cada aluno ter uma no final da semana.

Extensão do dia 3

Gráfico de sementes

Depois de classificar
as sementes, crie um
gráfico para ver quais
sementes têm mais.



Dia 3- Imersão e trituração

Mergulhe cada tigela de papel em água por 10 a 15 minutos. Enquanto o papel estiver de molho, separe as sementes em pequenos grupos, se desejar. Depois que o papel estiver encharcado, corte o papel em pedaços menores. Essetambém pode ser feito rasgando ou esmagando. Fazer certeza de rasgarem pedaços extremamente pequenos. Coloque-os de volta nas tigelas para amanhã.

Extensão do dia 4

Kamilla bondosa diz:

Ex- High Five, Smile
(gentil)



Dia 4- Monte suas bombas de sementes

Adicione um pouco de água a cada tigela de papel picado para que fique úmido. Adicione sementes a cada tigela e peça aos alunos que formem pequenas bolas com o papel e as sementes. Eles podem precisar adicionar

Ex- Mostre a língua
(indelicado)

Extensão do dia 5

Entrada de diário-
Escreva ou desenhe
sobre sua semana de
RAK. O que você
mais gostou?



mais água para que a bola grude. Coloque cada bola na forma de muffin para secar durante a noite.

Dia 5- Jogue suas bombas de sementes!

Hoje é dia de sair da sala de aula e jogar suas Flower Seed Bombs! Antes de sair, faça um brainstorm de ideias sobre ONDE jogar suas bombas. Que áreas ao redor da escola precisam de beleza e gentileza por meio de nossas bombas de flores? Certifique-se de espalhar suas bombas para que muitos lugares se beneficiem delas!