

# Freundlichkeit Steingarten

**Willkommen zur RAK-Woche! RAK steht für Random Acts of Kindness.** Jedes Jahr ermutigen wir andere, sich diese Woche die Zeit zu nehmen, sich wirklich auf Freundlichkeit zu konzentrieren und herauszufinden, wie sie tiefer eintauchen können, um RAKs in ihrer Community zu verbreiten. Dieser One-Pager bietet eine einfache, aber effektive Möglichkeit Unterrichtsplan für Ihr Klassenzimmer für die RAK-Woche.

**Jeder Tag sollte etwa 15–20 Minuten in Anspruch nehmen (ohne Vorbereitung/Aufräumen).** Sie können die Aktivitäten bei Bedarf erweitern, indem Sie den Abschnitt „Erweiterungen“ auf der linken Seite jedes Tages verwenden. Allerdings ist es mehr als genug, die Aktivität jeden Tag durchzuführen, um den Wert von Random Acts of Kindness und die Wirkung, die es auf andere hat, deutlich zu machen, REs ist GARDIEs ist SS ÖF Und ÖInR AGEs ist! Kasse [Die Geschichte der RAK-Woche](#) Für mehr Information!

**Materialien:** Steine, Farbmarker oder Filzstifte, klares Dichtmittel, Pinsel, Holzbrett

## Täglicher Unterricht

### Verlängerung für Tag 1

3-minütiges Video:  
Die Bedeutung von  
Freundlichkeit  
[Video-Link](#)



### Tag 1 – Entdecken – Kindness Rocks

Erklären Sie die RAK-Woche und wie die Klasse einen Steingarten der Freundlichkeit anlegen wird, um Freundlichkeit über das Klassenzimmer hinaus zu verbreiten. Optional: Erstellen Sie im Voraus einen Freundlichkeitsstein, um ihn ihnen zu zeigen. Beispiel: [Freundlichkeit Steingarten](#) Gehen Sie nach draußen und entscheiden Sie sich für einen Platz für Ihren Garten. Stellen Sie sicher, dass Sie den Administrator erhalten. Aber zuerst die Genehmigung. Lassen Sie die Schüler morgen einen Stein mitbringen (oder stellen Sie nach Möglichkeit Steine zur Verfügung). Zusätzlich zu unseren bemalten Steinen hinterlassen wir auch einfache Steine, damit andere sie auf Wunsch bemalen können!

### Verlängerung für Tag 2

Beispiel: Video zu  
Sample Kindness  
Rock Garden:  
[VERKNÜPFUNG](#)



### Tag 2 – Erstellen Sie das Fundament für Rock Garden

Diskutieren Sie als Klasse über Freundlichkeitsfaktoren. Hat jemand jemals eines gefunden? Wenn ja, wie sah es aus? Waren es Worte, Bilder oder nur Farben? Wie haben Sie sich gefühlt, als Sie es gefunden haben? Haben Sie es behalten oder weitergegeben? Räumen Sie Ihren Steingartenbereich frei und fügen Sie bei Bedarf Mulch hinzu. Entscheiden Sie sich gemeinsam mit der Gruppe für ein Schild für Ihren Garten und gestalten Sie es aus einer Holzplatte. Stellen Sie sicher, dass Ihr Schild Menschen dazu einlädt, einen Stein zu nehmen oder zu teilen!

### Verlängerung Tag 3

Freundlichkeits-Schar  
aden: Lassen Sie die  
Schüler in kleinen  
Gruppen daran  
arbeiten, auf  
freundliche Weise zu  
helfen



### Tag 3 – Paint Rocks – Basis + Design

Heute ist Maltag! Farbmarker eignen sich am besten, es können aber auch Sharpies verwendet werden. Lassen Sie die Schüler, wenn es die Zeit erlaubt, mehrere Steine machen; einige mit Worten und andere nur mit Bildern und Farbe. Denken Sie daran, auch einige einfache Steine draußen zu lassen, damit in Zukunft neue Steine von anderen geschaffen werden können!

**Verlängerung für Tag  
4**

RAK-Aktie: Lassen Sie die Schüler 1 RAK teilen, das sie diese Woche ZU HAUSE gemacht haben.



**Tag 4 – Steine bemalen – Design fertigstellen**

Die Schüler werden heute ihre Freundlichkeitssteinentwürfe fertigstellen. Stellen Sie sicher, dass jedes Steindesign mit klarem Dichtmittel bedeckt ist, damit es länger hält. Wenn es die Zeit erlaubt, laden Sie Freiwillige ein, ihr Felsdesign und die Inspiration dahinter zu teilen.

**Verlängerung am 5.  
Tag**

Tagebucheintrag-  
Wie warst du diese Woche nett zu dir selbst?



**Tag 5 – Pflanzen Sie Ihren Garten!**

Heute ist der Tag, an dem Sie das Klassenzimmer verlassen und „Ihren Garten bepflanzen“ können. Stellen Sie sicher, dass die Beschilderung stabil und sicher im Bereich befestigt ist. Platzieren Sie neben den einfachen auch alle Steine in Ihrem Garten. Machen Sie Ihren Garten auf Wunsch durch Mundpropaganda bekannt!