

# Nettoyage communautaire

**Bienvenue à la semaine RAK ! RAK signifie Random Acts of Kindness.** Chaque année, nous encourageons les autres à prendre du temps cette semaine pour vraiment se concentrer sur la gentillesse et sur la manière dont ils peuvent approfondir pour diffuser les RAK au sein de leur communauté. [Ce pager donne un plan de cours simple mais efficace pour votre classe pour la semaine RAK.](#)

**Chaque jour devrait vous prendre environ 15 à 20 minutes (hors préparation/nettoyage).** Vous pouvez prolonger les activités si vous le souhaitez en utilisant la section Extensions sur le côté gauche de chaque jour. Cependant, le simple fait de faire l'activité chaque jour est plus que suffisant pour faire comprendre la valeur des actes de gentillesse aléatoires et l'impact qu'elle a sur les autres, quel que soit votre âge ! Vérifier [L'histoire de la semaine RAK](#) pour plus d'informations!

**Matériaux:** Gants, sacs à ordures, ramasseurs, gilets néon, outils de jardin, brosses à récurer, seaux, savon (les fournitures dépendront des besoins de nettoyage de votre région)

## Leçons quotidiennes

### Prolongation du jour

1

Vidéo de 2 minutes :

Changer le monde  
avec gentillesse

[Lien vidéo](#)



### Jour 1- Explorez-Comment prenons-nous soin de notre communauté ?

Expliquez la semaine RAK et comment la classe va nettoyer la zone à l'extérieur de notre école pour répandre la gentillesse au-delà de notre classe. Discutez de la gentillesse de personnes que nous connaissons et de parfaits inconnus. Certaines personnes que nous rencontrons et d'autres que nous ne rencontrerons jamais, pourtant l'impact est toujours aussi puissant. Comment notre nettoyage communautaire peut-il communiquer la gentillesse aux habitants de notre ville ?

### Jour 2 Prolongation

Le maintenir:

Créez un club Keep  
America

Beautiful ! [LIEN POUR REJOINDRE](#)



### Jour 2 - Balade des paramètres de l'école

En classe, sortez de la salle de classe et promenez-vous dans le périmètre de l'école. Cela peut inclure à la fois les espaces communs intérieurs et extérieurs. Invitez les élèves à rechercher les endroits qui ont besoin d'aide - ramassage des ordures, nettoyage/récurage, désherbage, organisation, etc. Revenez en classe et discutez de vos observations.

### Jour 3 Prolongation

Attrapez la

gentillesse : À l'aide  
d'un ballon, dites  
quelque chose de  
gentil sur vous-même  
et sur la personne à  
sa droite. Incluez tout  
le monde !



### Jour 3 - Planification du nettoyage communautaire

Sur la base de vos observations d'hier, décidez de ce que vous pouvez aborder pendant le reste de cette semaine. Quel(s) projet(s) pouvons-nous réaliser rapidement ? Une idée est de se diviser en plusieurs petits groupes afin que votre classe puisse s'attaquer à plusieurs projets. Une fois le(s) projet(s) identifié(s), planifiez les étapes et les fournitures nécessaires.

### Jour 4 Prolongation

Partage RAK :

Demandez aux  
élèves de se jumeler  
et de partager un



### Jour 4 - Nettoyage communautaire Pt 1

Commence à nettoyer! Passez la journée à vous concentrer sur le(s) projet(s) choisi(s) par la classe. Assurez-vous que les élèves comprennent la tâche à accomplir et l'importance de donner le meilleur d'eux-mêmes. La gentillesse se manifeste à la fois dans les mots ET dans les actions. Assurez-vous de prendre une photo AVANT pour aider les élèves à vraiment voir leur impact.

RAK qu'ils ont fait  
cette semaine !

**Jour 5 Prolongation**

Entrée de journal-

Comment avez-vous  
été gentil avec  
vous-même cette  
semaine ?



**Jour 5 - Nettoyage communautaire Pt 2**

Finis le nettoyage ! Terminez votre projet aujourd'hui. Assurez-vous également de prendre une photo du projet terminé à partager sur le site Web de l'école, etc. Si le temps le permet, réfléchissez avec votre classe à ce que vous avez ressenti cette semaine et à ce qu'il reste encore à faire au sein de la communauté. Nous ne devons pas nous arrêter aujourd'hui !