

Actes aléatoires de gentillesse Spinner

Bienvenue à la semaine RAK ! RAK signifie Random Acts of Kindness. Chaque année, nous encourageons les autres à prendre du temps cette semaine pour vraiment se concentrer sur la gentillesse et sur la manière dont ils peuvent approfondir pour diffuser les RAK au sein de leur communauté. [Ce pager donne un plan de cours simple mais efficace pour votre classe pour la semaine RAK.](#)

Chaque jour devrait vous prendre environ 15 à 20 minutes (hors préparation/nettoyage). Vous pouvez prolonger les activités si vous le souhaitez en utilisant la section Extensions sur le côté gauche de chaque jour. Cependant, le simple fait de faire l'activité chaque jour est plus que suffisant pour faire comprendre la valeur des actes de gentillesse aléatoires et l'impact qu'elle a sur les autres, quel que soit votre âge ! Vérifier [L'histoire de la semaine RAK](#) pour plus d'informations!

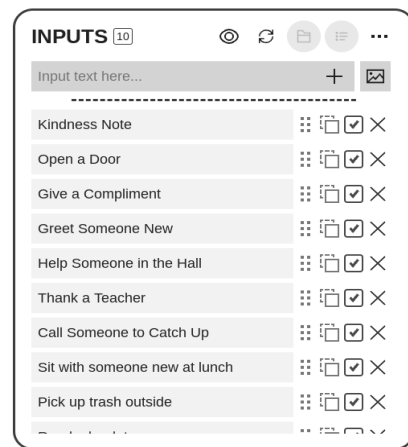
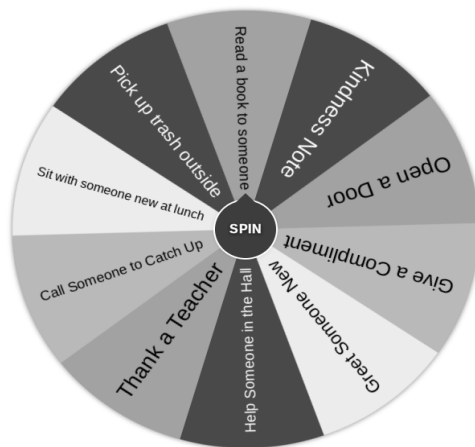
Matériaux: Le RAK Spinner (peut être en ligne [ICI](#)) ou sur papier (voir modèle ci-dessous)

Guide de rotation

CRÉE TON RAK SPINNER

1

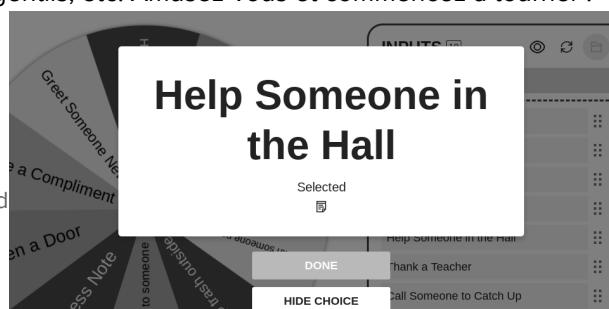
Expliquez la semaine RAK et comment la classe accomplira un acte de gentillesse aléatoire (RAK) différent chaque jour pour répandre la gentillesse au-delà de notre classe. En classe, faites un remue-méninges sur les RAK qui peuvent être complétés facilement et avec peu ou pas de fournitures. Créez votre spinner en ligne-[LIEN ICI](#) ou sur papier (voir ci-dessous). Voici un exemple de spinner déjà rempli de RAK simples :



TOURNER QUOTIDIEN

2

Faites tourner la roue RAK tous les jours pendant toute la semaine ! Une fois que la sélection apparaît, cliquez sur MASQUER pour que l'option ne s'affiche plus. En outre, discutez des moyens de remplir le RAK, y compris comment être gentil ; en veillant à utiliser des manières, des mots et des gestes gentils, etc. Amusez-vous et commencez à tourner !



GABARIT RAK SPINNER

Directions:Écrivez un acte de gentillesse au hasard dans chaque espace. Faites tourner avec un trombone pour sélectionner votre RAK quotidien. Assurez-vous de colorier chaque RAK au fur et à mesure afin d'obtenir un RAK différent chaque jour !

