

Catatan Kebaikan untuk Sesebuah

Selamat datang di Minggu RAK! RAK adalah singkatan dari Random Acts of Kindness. Setiap tahun kami mendorong orang lain untuk meluangkan waktu minggu ini untuk benar-benar fokus pada kebaikan dan bagaimana mereka bisa menyelam lebih dalam untuk menyebarkan RAK di komunitas mereka. *Pager satu ini memberikan rencana pelajaran yang sederhana namun efektif untuk kelas Anda untuk minggu RAK.*

Setiap hari Anda membutuhkan waktu sekitar 15-20 menit (tidak termasuk persiapan/pembersihan.). Anda dapat memperpanjang aktivitas jika diinginkan menggunakan bagian Ekstensi di sisi kiri setiap hari. Namun, hanya melakukan aktivitas setiap hari sudah lebih dari cukup untuk membawa pulang nilai Tindakan Kebaikan Acak dan dampaknya terhadap orang lain, berapa pun usia Anda! Periksa [Sejarah Pekan RAK](#) untuk info lebih lanjut!

Bahan: Stok kartu, Stiker, Perlengkapan Seni, Amplop, Perangko, Sharpie Hitam

Pelajaran Harian

Perpanjangan Hari 1

Bacalah dengan keras:

Jadilah Baik oleh
Pat Zietlow Miller

[Tautan Baca Keras](#)



Hari 1 - Eksplorasi Tetua Lokal

Jelaskan minggu RAK dan bagaimana kelas akan membuat Catatan Kebaikan untuk menyebarkan kebaikan di luar kelas dan ke panti jompo. Sebagai kelas, jelajahi berbagai opsi untuk DIMANA mengirim catatan kebaikan Anda. Apakah ada panti jompo atau tempat tinggal yang dibantu di dekatnya? Hubungi direktur kegiatan untuk mendapatkan daftar nama penatua di lokasi pilihan Anda.

Perpanjangan Hari 2

Tangkap Kebaikan: Menggunakan an bola, seseorang mengatakan pemikiran yang baik tentang diri mereka sendiri dan orang yang mereka lempar bola. Sertakan semua orang!



Hari 2 - Sesi Brainstorming

Sekarang kita memiliki kelompok tetua bersama dengan nama, mari bertukar pikiran tentang berbagai cara kreatif untuk membuat catatan kebaikan. Jika diinginkan, berikan contoh seperti ini: [Contoh](#) Mengingatkan para siswa yang banyak dituakan menyimpan kesenian sebagai cara untuk memperindah kamar atau rumah mereka. Dorong mereka untuk menulis dengan jelas menggunakan cetakan besar. Juga minta mereka menambahkan seni mendetail dan gambar yang membangkitkan semangat pada catatan untuk mencerahkan hari seseorang!

Perpanjangan hari ke-3

Kartu yang Dipersonalisasi:
Mintalah siswa membuat kartu nama yang indah untuk digantung di pintu orang tua mereka!



Hari 3- Tulis Catatan Anda

Hari ini adalah hari menulis! Pastikan setiap siswa diberi orang tertentu untuk menulis surat. Tulis kata-kata umum di papan tulis untuk membantu mengeja. Juga, mintalah siswa menulis catatan mereka dengan pensil untuk memungkinkan pengeditan sebelum melanjutkannya dengan spidol hitam. Ingatkan siswa untuk mencetak menggunakan huruf besar.

Perpanjangan hari ke-4

Kolase Kebaikan:
Telusuri majalah dan



Hari 4 - Tambahkan Gambar/Dekorasi

Tambahkan gambar dan dekorasi ke catatan kebaikan Anda. Ingatkan siswa untuk memperlakukan catatan mereka sebagai karya seni sejati yang dapat

temukan gambar &
kata-kata yang baik!
Buat papan kebaikan!

Perpanjangan Hari 5

Entri Jurnal- Tulis atau
Gambar tentang
minggu RAK Anda.
Apa yang paling
Anda sukai?



dipajang secara permanen di kamar atau rumah orang tua mereka. Luangkan waktu Anda dan curahkan hati Anda ke dalam kreasi Anda!

Hari 5- Kirimkan Catatan!

Hari ini adalah hari untuk keluar dari kelas dan menyampaikan catatan kebaikan Anda. Jika panti jompo Anda (atau lokasi lain) dekat, rencanakan untuk berjalan sendiri! Jika tidak, tulis tangan nama dan alamat di amplop sebelum mengirimkan semuanya dalam satu paket besar. Minta direktur aktivitas untuk melaporkan kembali setelah mereka menerima surat!