

Kebajikan untuk Tantangan Dolar

Selamat datang di Minggu RAK! RAK adalah singkatan dari **Random Acts of Kindness**. Setiap tahun kami mendorong orang lain untuk meluangkan waktu minggu ini untuk benar-benar fokus pada kebajikan dan bagaimana mereka bisa menyelam lebih dalam untuk menyebarkan RAK di komunitas mereka. *Pager satu ini memberikan rencana pelajaran yang sederhana namun efektif untuk kelas Anda untuk minggu RAK.*

Setiap hari Anda membutuhkan waktu sekitar **15-20 menit (tidak termasuk persiapan/pembersihan.)**. Anda dapat memperpanjang aktivitas jika diinginkan menggunakan bagian Ekstensi di sisi kiri setiap hari. Namun, hanya melakukan aktivitas setiap hari sudah lebih dari cukup untuk membawa pulang nilai Tindakan Kebajikan Acak dan dampaknya terhadap orang lain, berapa pun usia Anda! Periksa [Sejarah Pekan RAK](#) untuk info lebih lanjut!

Bahan: \$1 tagihan per siswa (dapat menggabungkan siswa jika diperlukan) amplop

Pelajaran Harian

Perpanjangan Hari 1

Video 3 menit:

Lingkaran Kebajikan

[Tautan video](#)



Hari 1- Jelajahi- Apa itu Tindakan Kebajikan Acak?

Jelaskan minggu RAK dan bagaimana siswa akan menggunakan \$1 untuk menyebarkan kebajikan di luar kelas kita. Bersama kelas, jelajahi arti kebajikan dan contoh tindakan kebajikan acak yang pernah Anda alami ATAU amati. Ini bisa dilakukan oleh anggota keluarga, teman, guru, pekerja makanan... bahkan orang asing! Juga, pastikan untuk memiliki contoh RAK pribadi yang telah Anda terima untuk dibagikan dengan kelas Anda.

Perpanjangan Hari 2

Kisah Kebajikan \$1:

Bacalah cerita berikut dengan lantang untuk membantu siswa Anda mendapatkan inspirasi! [TAUTAN](#).



Hari 2- RAK tentang Brainstorm Dolar

Mintalah siswa melakukan brainstorming bagaimana mereka akan menggunakan dolar mereka untuk menyebarkan kebajikan. Jangan menempatkan terlalu banyak parameter di sekitar tugas ini. Bagikan amplop berisi uang \$1 untuk setiap siswa dan jelaskan peraturannya. Tidak ada cara yang salah untuk melengkapi RAK selama orang tersebut benar-benar memasukkan dolar dan RAK tersebut untuk orang lain selain diri mereka sendiri.

Perpanjangan hari ke-3

Kebajikan Menuju:

Tulis tindakan baik pada catatan tempel.

Mintalah siswa memilih 1 secara membabi buta dan meletakkannya di atas kepala mereka.

Yang lain memerankannya dan mereka menebaknya!



Hari 3- RAK on a Dollar- Presentasi

Karena beberapa siswa akan menyelesaikan RAK mereka dengan cepat dan yang lainnya membutuhkan waktu lebih lama, mintalah siswa untuk mulai membagikan RAK \$1 mereka hari ini. Mereka dapat mempresentasikannya dengan keras, atau menuliskan apa yang mereka lakukan dan guru dapat membacanya dengan keras, tergantung pada tingkat kenyamanan. Berikan waktu kepada kelas Anda untuk mendiskusikan dampak dan bertukar pikiran tentang langkah-langkah tambahan selanjutnya jika mereka akan melakukannya lagi.

**Perpanjangan hari
ke-4**

Bagikan RAK:

Mintalah siswa
membagikan 1 RAK
yang mereka alami
minggu ini!

4

Hari 4- RAK on a Dollar- Presentasi

Lanjutkan dengan presentasi hari ini saat siswa menyelesaikan RAK mereka. Idealnya semua RAK \$1 akan diselesaikan hari ini, tetapi luangkan waktu besok untuk berjaga-jaga jika beberapa siswa membutuhkan lebih banyak waktu (atau memutuskan untuk menggabungkan uang dengan yang lain). Juga, pastikan untuk mengeksplorasi bagaimana perasaan masing-masing pemberi selama kegiatan ini.

Perpanjangan Hari 5

Entri Jurnal-

Bagaimana Anda baik
kepada diri sendiri
minggu ini?

5

Hari 5- Pembahasan RAK

Sebagai kelas, kenali siapa yang dapat mengamati penerima RAK mereka dan siapa yang tidak. Bagi mereka yang mengamati, apa reaksinya? Bagi yang tidak, reaksi apa yang Anda bayangkan? Apakah Anda kembali dan memeriksa untuk melihat apakah RAK Anda diambil/diterima/diteruskan, dll.? Jika ya, bagaimana perasaan Anda sekarang?