

Gentilezza Rock Garden

Benvenuti alla settimana RAK! RAK sta per Random Acts of Kindness. Ogni anno incoraggiamo gli altri a prendersi del tempo questa settimana per concentrarsi davvero sulla gentilezza e su come possono immergersi più a fondo per diffondere RAK all'interno della loro comunità. [Questo cercapersone dà un'idea semplice, ma efficace di lezione per la tua classe per la settimana RAK.](#)

Ogni giorno dovresti impiegare circa 15-20 minuti (esclusa la preparazione/pulizia). Puoi estendere le attività se lo desideri utilizzando la sezione Estensioni sul lato sinistro di ogni giorno. Tuttavia, svolgere semplicemente l'attività ogni giorno è più che sufficiente per portare a casa il valore di Random Acts of Kindness e l'impatto che ha sugli altri, RÈGUNRDIÈSS OF EOInR UNGÈ! Guardare [La storia della settimana RAK](#) per maggiori informazioni!

Materiali: Sassi, pennarelli o pennarelli, sigillante trasparente, pennelli, tavola di legno

Lezioni giornaliere

Estensione del giorno 1

[Video di 3 minuti:](#)
L'importanza della
gentilezza
[Collegamento video](#)



Giorno 1- Esplora- Kindness Rocks

Spiega la settimana RAK e come la classe creerà un Kindness Rock Garden per diffondere la gentilezza oltre la classe. Facoltativo: crea in anticipo una roccia della gentilezza per mostrarglielo. Esempio: [Gentilezza Rock Garden](#)
Esci e decidi un posto per il tuo giardino. Assicurati di ottenere l'amministratore. Prima l'approvazione però. Chiedi agli studenti di portare una roccia domani (o fornire pietre se possibile). Oltre alle nostre rocce dipinte, lasceremo quelle semplici in modo che altri possano dipingerle se lo desiderano!

Estensione del giorno 2

[Esempio:](#) Video su
Sample Kindness
Rock Garden:
[COLLEGAMENTO.](#)



Giorno 2- Crea le basi per Rock Garden

Come classe, discuti le rocce della gentilezza. Qualcuno ne ha mai trovato uno? Se sì, che aspetto aveva? Erano parole, immagini o solo colori? Come ti sei sentito quando l'hai trovato? L'hai tenuto o passato? Svuota l'area del giardino roccioso e aggiungi del pacciame se lo desideri. Decidi in gruppo un cartello per il tuo giardino e crealo usando una tavola di legno. Assicurati che il tuo cartello inviti le persone a prendere un sasso o a condividere un sasso!

Estensione del giorno 3

[Sciarade di](#)
[gentilezza:](#) Chiedi agli
studenti di lavorare in
piccoli gruppi per
inscenare modi
gentili per aiutare



Giorno 3- Paint Rocks- Base + Design

Oggi è il giorno della pittura! I pennarelli funzionano meglio, ma si possono usare anche gli Sharpies. Chiedi agli studenti di fare diverse rocce se il tempo lo consente; alcuni con parole e altri solo con immagini e colori. Ricordati di tenere fuori anche alcuni semplici in modo che altri possano creare nuove rocce in futuro!

Estensione del giorno 4

[Condividi RAK:](#) Chiedi
agli studenti di
condividere 1 RAK
che hanno fatto A
CASA questa
settimana.



Giorno 4 - Dipingi le rocce - Finisci il design

Gli studenti finiranno oggi i loro disegni rock della gentilezza. Assicurati che ogni disegno di roccia sia coperto con sigillante trasparente in modo che durino più a lungo. Se il tempo lo consente, invita i volontari a condividere il loro design rock e l'ispirazione che c'è dietro.

**Estensione del
giorno 5**

Annotazione: Come
sei stato gentile con
te stesso questa
settimana?



Giorno 5- Pianta il tuo giardino!

Oggi è il giorno per uscire dall'aula e “piantare il tuo giardino. Assicurati che la segnaletica sia robusta e fissata saldamente all'area. Metti tutte le rocce nel tuo giardino insieme a quelle semplici. Pubblicizza il tuo giardino con il passaparola se lo desideri!