

jardim de pedras da bondade

Bem-vindo à Semana RAK! RAK significa Random Acts of Kindness. Todos os anos, encorajamos outras pessoas a reservar um tempo esta semana para realmente se concentrar na gentileza e em como podem mergulhar mais fundo para espalhar RAKs em sua comunidade. *Este pager fornece um simples, mas eficaz plano de aula para sua sala de aula para a semana RAK.*

Cada dia deve levar cerca de 15 a 20 minutos (excluindo preparação/limpeza). Você pode estender as atividades, se desejar, usando a seção Extensões no lado esquerdo de cada dia. No entanto, simplesmente fazer a atividade todos os dias é mais do que suficiente para trazer para casa o valor de Random Acts of Kindness e o impacto que tem sobre os outros., regardeuess of eoemr age! Confira [A História da Semana RAK](#) para mais informações!

Materiais: Pedras, marcadores de tinta ou canetinhas, selante transparente, pincéis, placa de madeira

Aulas Diárias

Extensão do dia 1

3 minutos Vídeo:
A importância da
bondade
[Link de vídeo](#)



Dia 1- Explorar- Rochas da Bondade

Explique a semana RAK e como a turma criará um Jardim de Pedras da Gentileza para espalhar a gentileza além da sala de aula. Opcional- crie uma pedra de gentileza com antecedência para mostrar a eles. Exemplo: [jardim de pedras da bondade](#) Vá para fora e escolha um lugar para o seu jardim. Certifique-se de obter admin. Aprovação primeiro embora. Peça aos alunos que tragam uma pedra amanhã (ou providencie pedras, se possível). Além das nossas pedras pintadas, deixaremos as lisas para que outros possam pintá-las se desejarem!

Extensão do dia 2

Exemplo: Vídeo sobre
Sample Kindness
Rock Garden: [LINK](#).



Dia 2- Crie uma base para o Rock Garden

Com a classe, discuta as pedras da bondade. Alguém já encontrou um? Se sim, como era? Eram suas palavras, imagens ou apenas cores? Como você se sentiu quando o encontrou? Você guardou ou passou adiante? Limpe a área do jardim de pedras e adicione cobertura morta, se desejar. Decida em grupo uma placa para o seu jardim e crie-a usando uma placa de madeira. Certifique-se de que sua placa convida as pessoas a pegar uma pedra ou compartilhar uma pedra!

Extensão do dia 3

Charadas da
Bondade: Peça aos
alunos que trabalhem
em pequenos grupos
para representar
maneiras gentis de
ajudar



Dia 3- Paint Rocks- Base + Design

Hoje é dia de pintar! Marcadores de tinta funcionam melhor, mas Sharpies também podem ser usados. Peça aos alunos que façam várias pedras se o tempo permitir; alguns com palavras e outros apenas com imagens e cores. Lembre-se de manter alguns simples fora também, para que novas rochas possam ser criadas no futuro por outras pessoas!

Extensão do dia 4

Compartilhamento
RAK: Peça aos alunos
que compartilhem 1
RAK que fizeram EM
CASA esta semana.



Dia 4- Pintar pedras- Projeto de acabamento

Os alunos terminarão seus designs de pedras de bondade hoje. Certifique-se de que cada projeto de rocha seja coberto com selante transparente para que durem mais. Se o tempo permitir, convide voluntários para compartilhar seu design de rocha e a inspiração por trás dele.

Extensão do dia 5

Entrada de diário-

Como você foi gentil consigo mesmo esta semana?



Dia 5- Plante seu jardim!

Hoje é dia de sair da sala de aula e “plantar a sua horta. Certifique-se de que a sinalização é resistente e afixada na área com segurança. Coloque todas as pedras em seu jardim junto com as simples. Divulgue seu jardim de boca em boca, se desejar!